



DOSSIER PROYECTO VOLUNTARIADO  
ODONTOLÓGICO EDUCATIVO ASISTENCIAL  
IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO NAVARRA  
SENEGAL VERANO 2017

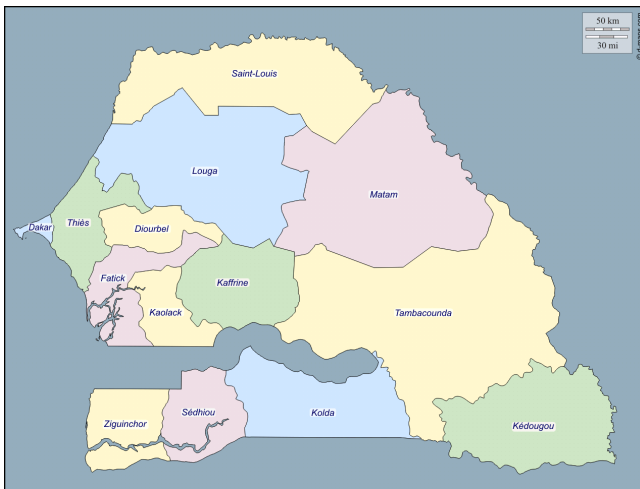
# SENEGAL

La República de Senegal es un estado soberano democrático desde el año 1960 cuando se independizó de Francia.

Antiguamente pertenecía al Imperio de Mali, mientras la historia eurocéntrica habla del oscurantismo de la edad media, en el África Occidental existían civilizaciones, entre ellas, el Imperio de Mali, el cual fue un imperio próspero y pacífico, existían obras arquitectónicas, bibliotecas, música, comercio y creencias religiosas propias.

Actualmente limita al norte con Mauritania, al sur con Guinea y Guinea Bissau, al oeste con el océano Pacífico y al este con Mali.

Tiene una población de 14.900.000 hab. El wolof es a lengua nacional mayoritaria y el francés la lengua oficial colonial, existen otras lenguas minoritarias como el mandinga y el yola.



PIB: Ocupa el lugar 121 de 196 países.

Principales productos de exportación: hierro, fosfatos, cacahuates, pescado y algodón.

Tiene una tasa de desempleo del 48% según cifras del Banco Mundial, siendo esta la principal causa de emigración.

La tasa neta de escolarización primaria es del 78,9 % y tasa de alfabetización en adultos es del 49,7% según cifras de Unicef.



Según el Colegio de Odontólogos de Senegal existe 1 odontólogo cada 32.500 hab. La OMS indica que debe haber 1 odontólogo cada 10.000 hab.

La prevalencia de caries en Senegal es del 96% de la población.

Bienvenido voluntario, muchas gracias por tu interés en participar en nuestro proyecto, estamos seguros que será una inolvidable experiencia de dar y recibir.

El proyecto se realizará del 1 al 14 julio de 2017. El billete ida y vuelta a Senegal queda a cargo de cada voluntario, existen vuelos directos a Dakar desde Madrid, Barcelona, Lisboa y New York (para los voluntarios que vengan desde EEUU).

El punto de encuentro será en el hotel Le Virage (<http://www.hotellevirage.com>) a tres minutos en coche desde el aeropuerto de Dakar Léopold Sédar Senghor. El taxi desde el aeropuerto no debe costar mas 1000 CFA (1,5 euros), por taxi, no por persona.

Cuando el equipo esté conformado nos comunicaremos por whatsapp o correo electrónico para coordinar la distribución de material y demás detalles.



Las zonas de trabajo durante el proyecto serán:

La comunidad de Gandiol en el costa norte de Senegal cerca de la ciudad de Saint- Louis, la antigua capital.

Dakar, la capital, será en punto de llegada y salida, así como punto intermedio en el recorrido para hacer paradas en las zonas turísticas famosas por su historia y biodiversidad.

Las comunidades de Zinguinchor y Añiaake en la costa sur, en la región de Casamance.

El itinerario de viaje es:

- Sábado 1 de julio: Llegada a Dakar, encuentro en el Hotel Le Virage, cena y reunión. Se recomienda elegir un vuelo que llegue antes de las 22.00 hrs a Dakar.
- Domingo 2 de julio: Salida en la mañana a Gandiol, llegaremos a la ONG Hahatay al mediodía, comida y atención de pacientes en la tarde.
- Lunes 3 y martes 4 de julio: Atención de pacientes, y salidas libres a Saint Louis en la tarde, los taxis de Gandiol a Saint Louis no deben costar mas de 2000 CFA (3 euros).



- Miércoles 5 de julio: Salida en la mañana desde Gandiol, parada en la Reserva de Bandía, la entrada a la reserva y el jeep están incluidos en el precio. La comida va por cuenta de cada voluntario. Regreso a Dakar en la tarde, estadia en el hotel Le Virage.

- Jueves 6 de julio: Visita al Monumento de la Resistencia Africana en la mañana, visita a la Isla Goreè al mediodía, la comida será en uno de los restaurantes de la isla y va por cuenta de cada voluntario. La entrada para el monumento, el billete de ferry para la isla y la entrada para la casa de los esclavos si están incluidos en el precio. Salida en ferry en la tarde para Zinguinchor.

- Viernes 7 de julio: Llegada a Zinguinchor, alojamiento, atención de pacientes en la tarde.

- Sábado 8 y domingo 9 de julio: Atención de pacientes en Zinguinchor mañana y tarde.

- Lunes 10 de julio: Salida en la mañana a la comunidad Añiakee, atención de pacientes durante el día. Los habitantes de la comunidad nos alojarán en sus casas, quizás será necesario llevar saco de dormir, mosquitero, tienda de campaña, hamaca, entre otros, esos detalles los vamos a coordinar cuando el grupo esté conformado, será necesario llevar zapatillas de agua y champú y jabón biodegradable, porque el baño será en el río.

- Martes 11 de julio: Atención de pacientes en la comunidad de Añiakee y salida en la noche a Capskiring.

- Miércoles 12 de julio: Día libre en Capskiring, el desayuno y la cena están incluidos, pero la comida va por cuenta del voluntario, quien desee se puede quedar descansando en la playa del hostel, o también está la opción de hacer el tour por los manglares de Carabane, ese paseo va por cuenta del voluntario, el costo del mismo va a depender de la cantidad de personas que lo deseen hacer.

- Jueves 13 de julio: Salida a Zinguichor en la mañana para coger el ferry que sale al mediodía a Dakar.

- Viernes 14 de julio: Llegada a Dakar en la mañana, por lo general los vuelos de regreso a Madrid o Barcelona salen en la noche, durante el día estaremos en el Hotel Le Virage.



## Recomendaciones:

Llevar ropa ligera, evitar usar shorts especialmente las mujeres, vamos a un país musulmán, por respeto a sus costumbres es preferible ir con las piernas cubiertas, excepto en las zonas turísticas como la Isla Goreè o la Reserva de Bandia. Los detalles sobre los pijamas y ropa de trabajo los coordinaremos cuando el grupo esté conformado.

Llevar solo calzado de trabajo y sandalias, evitar excesos de equipaje porque entre todos llevaremos el material de trabajo.

Llevar linterna de cabeza con batería de repuesto (indispensable solo para odontólogos).

Han pasado varias experiencias negativas con los cajeros de Senegal, es preferible llevar euros o dólares en efectivo y cambiar en el aeropuerto.

La energía es la misma de España, quienes vayan desde EEUU deben llevar convertidor para cargar sus móviles o cámaras.

Llevar protector solar y repelente de insectos.

Quienes viajen con pasaporte europeo no necesitan visa, quienes tengan otro pasaporte deben averiguar si necesitarán algún visado.

Cada voluntario debe contratar su seguro de viaje en caso que deseen hacerlo.

Las vacunas serán decisión de cada voluntario, no habrá ninguna autoridad que la solicite.

Serán bienvenidos instrumentos musicales, balones de fútbol, material didáctico y demás cosas para hacer más placentera la estadía y que no sea complicado el transporte.

## Gastos:

El precio por persona será de 860 euros, el billete de avión a Dakar va por cuenta de cada voluntario, el precio incluye alojamientos, transportes internos (excepto en las salidas libres y los traslados aeropuerto-hotel en Dakar), billetes de ferry, entradas a visitas turísticas, comidas (excepto las mencionadas en el itinerario), guías y traductores locales, gastos generales y comisiones de transferencias internacionales.

El pago se realizará en dos partes:

430 euros para la primera quincena de mayo, y 430 para la primera quincena de junio.

Las transferencias se realizarán a nombre de Mariana Areyan al número de cuenta:

BBVA ES75 0182 5000 8002 0864 6829.

Será necesario enviar por correo electrónico la primera página del pasaporte para reservar los billetes de ferry y la estadía en los hoteles de Dakar y Zinguinchor junto con el primer justificante de pago.

Cualquier duda, contactar a la coordinadora Mariana Areyan a través de su correo electrónico [mareyan@gmail.com](mailto:mareyan@gmail.com) o móvil +34 666157087.